Проблема потребления наркотических веществ молодёжью России на сегодняшний день является одной из самых актуальных тем. Только по официальным данным, сейчас в стране насчитывается около 2 млн. больных наркоманией. В связи с эпидемическим характером её экспансии, быстрым ростом распространённости среди подростков и других возрастных групп она представляет собой глобальную угрозу здоровью населения страны и национальной безопасности в целом.

Наркотики – это зараза века, которая проникает в тела, сердца и души молодого поколения,- будущего наций.

Проблема наркомании сегодня актуальна практически для каждой страны мира и для каждого региона.

**Памятка для молодёжи**

**«Как вести себя так, чтобы не стать зависимым от наркотиков?»**

1. Знай о наркотиках и о вреде, который они приносят. Регулярно пополняй свои знания в этой области: «Предупреждён – значит вооружён!»
2. Развивай в себе волю и независимость.
3. Занимайся спортом, будь целеустремлённым, тогда у тебя не останется времени и желания на вредные привычки.
4. Люби и уважай своих близких. Будь ответственен за свои поступки, чтобы не расстраивать и не разочаровывать их.
5. Будь осторожен! Если твой друг предлагает тебе попробовать наркотики вместе с ним или даже вся компания

собирается сделать это на вечеринке – откажись. Никто не может быть уверен, что не станет наркоманом, когда впервые испробует наркотики.

1. Попроси друга, чтобы он не делал этой глупости. Постарайся его удержать – возможно, потом он скажет тебе спасибо.
2. Не стесняйся, если над тобой начнут смеяться. Чтобы отказаться от наркотиков в компании, нужны смелость и терпение (которых, может быть не хватает тем, кто принимает наркотики), но они окупаются впоследствии.
3. Знай, что отказаться от наркотиков, а тем более удержать кого- либо от их употребления - мужественный поступок!

***Вот шприц тебе, колись смелее –***

***Забудь о прошлом, о былом!***

***Игла, что с чудной схожа феей,***

***Тебе своим махнёт крылом.***

***Забудь о совести, о чести –***

***Всё это нынче ни к чему.***

***Давай-ка выпьем, брат по «двести»-***

***У водки будем жить в плену.***

***Забудь свой дом, забудь проблемы-***

***Вдохни волшебный порошок.***

***И не ищи ему замены-***

***Ты в этой пыли сыщешь толк.***

***Ты спросишь, что взамен хочу я?***

***Да, ты не парься ничего!***

***Ведь мы с тобою нынче братья,***

***Прошу я только одного.***

***Ты сатане служить подайся,***

***Не вспоминай родных своих,***

***К другим с иглою порывайся-***

***Чем больше нас, тем меньше их!***

***Что завтра? Завтра будет завтра!***

***Не стоит думать про весну.***

***Пусть в венах вечно будет лето,***

***Всё остальное ни к чему.***

***Вот так, пусть медленно, но верно***

***В себя вбирает этот путь.***

***И ты, мой друг, себя напевно***

***Не дай сегодня обмануть!***

***В дорогах этих нету счастья.***

***Не будь врагом своей мечты.***

***Не отдавай себя в объятья***

***Той бесконечной пустоты.***

***А вот ответ на «ЧТО ЖЕ ЗАВТРА?»***

***Его, наврядли, встретишь ты.***

***Вот в этом, феи подлой, правда-***

***Забвенье, горе и кресты…***



***Объявляем бой наркомании всей!***

***Мы хотим видеть счастье планеты детей.***

***Если враг угрожает здоровью людей,***

***Значит, зло пресеки и навечно убей!***

***Нет наркотикам! Нет!***

***Будь здоровой, Земля!***

***Пусть очищены будут от зелья поля!***

***Дети в мире и в счастье живут среди нас.***

***Нет наркотикам! Нет!***

***Призываем мы вас!***

***МБУК «Стерлитамакский районный Дворец культуры»***

***Методический кабинет***

****

***с. Загородный***